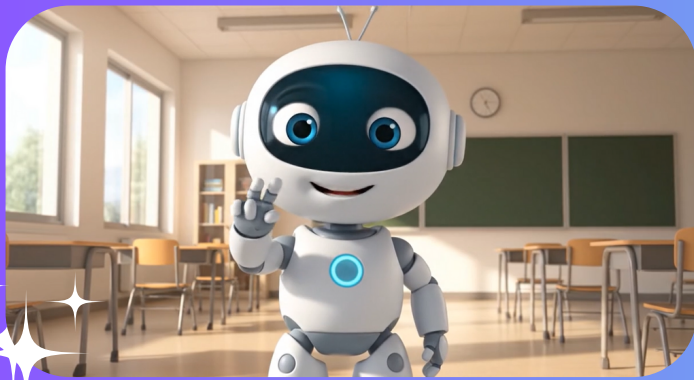




Cos'è un PROMPT e come usarlo

ViviLa Ribelle

La Mini-Guida per Parlare con l'AI

Cos'è un Prompt?

Un prompt è semplicemente **la tua richiesta scritta all'AI** (qualunque Intelligenza Artificiale: ChatGPT, Gemini, Copilot, ecc.) - come quando chiedi qualcosa a un assistente molto intelligente. Più sei preciso, migliore sarà la risposta che ricevi.

Come formulare un Prompt

La Ricetta in 3 Ingredienti

1. **CONTESTO** (la tua situazione)
2. **COSA VUOI** (richiesta specifica)
3. **COME LO VUOI** (formato della risposta)

5 Esempi Pratici:

1. RICETTE E CUCINA

✗ **PROMPT GENERICO:** *"Potresti suggerirmi una ricetta di pasta veloce da preparare per due persone? Preferibilmente qualcosa di semplice ma gustoso."*

✓ **PROMPT STRUTTURATO. CONTESTO:** *"Cucino spesso per me e mio marito, abbiamo gusti tradizionali."*

COSA VOGLIO: *Ricetta pasta che posso fare con ingredienti della dispensa (pasta, uova, parmigiano, guanciale o pancetta).*

COME LA VOGLIO: *Lista ingredienti con dosi precise + procedimento numerato con tempi di cottura."*

2. SALUTE E BENESSERE

✗ **PROMPT GENERICO:** *"Ho mal di schiena dopo aver fatto giardinaggio ieri. Cosa posso fare per alleviare il dolore senza dover andare dal dottore?"*

✓ **PROMPT STRUTTURATO. CONTESTO:** *"Ho 62 anni, sono un pensionato attivo, ieri ho passato 3 ore in giardino e ora ho dolore lombare.*

COSA VOGLIO: *Tecniche di automassaggio e esercizi dolci adatti alla mia età, più rimedi naturali casalinghi.*

COME LI VOGLIO: *3 esercizi con descrizione chiara + 2 rimedi naturali con modalità d'uso."*

3. VIAGGI E GITE

✗ **PROMPT GENERICO:** *"Mia moglie ed io stiamo cercando una bella destinazione per un weekend fuori porta, magari non troppo lontano da Firenze. Cosa ci consigli?"*

✓ **PROMPT STRUTTURATO. CONTESTO:** *"Siamo una coppia di 65 anni, viviamo a Firenze, amiamo arte e buona cucina, viaggiamo in auto.*

COSA VOGLIAMO: *Weekend culturale-gastronomico entro 100km, con luoghi d'interesse accessibili e ristoranti autentici.*

COME LA VOGLIAMO: *2 destinazioni alternative + 3 attrazioni principali + ristoranti consigliati + consigli parcheggio."*

4. TECNOLOGIA DOMESTICA

✗ **PROMPT GENERICO:** *"Ho da poco questo iPhone nuovo e sto cercando di capire come organizzare meglio le mie foto. Riesci a spiegarmi in modo semplice?"*

✓ **PROMPT STRUTTURATO. CONTESTO:** *"Uso iPhone da una settimana, me la cavo con chiamate e WhatsApp ma le foto sono caotiche.*

COSA VOGLIO: *Creare album tematici per viaggi, famiglia, eventi e sapere come spostare le foto esistenti.*

COME LO VOGLIO: *Guida numerata massimo 6 passaggi, con nomi precisi dei pulsanti da toccare."*

5. GIARDINAGGIO E CASA

✗ PROMPT GENERICO: *"Vorrei iniziare a coltivare qualcosa sul mio terrazzo, ma non ho molta esperienza. Cosa mi consigli di piantare in questo periodo?"*

✓ PROMPT STRUTTURATO. CONTESTO: *"Sono da poco pensionato e vorrei dedicarmi al giardinaggio, ho un terrazzo 20mq a Milano esposto a sud tutto il giorno, ho vasi vuoti e voglia di ortaggi freschi.*

COSA VOGLIO: *4 varietà facili per principianti da piantare ad aprile, che diano soddisfazioni veloci.*

COME LI VOGLIO: *Per ogni ortaggio: tipo di vaso necessario + periodo semina/trapianto + cure settimanali + quando raccogliere."*

Il Segreto Ribelle

L'AI funziona come una ricetta: ingredienti giusti = risultato perfetto!

Ricorda: Come in cucina, più preciso sei con gli ingredienti, più buono viene il piatto. Non aver paura di essere specifico! E se il risultato non ti soddisfa completamente, puoi sempre chiedere modifiche: "Perfetto, ora però spiegalo in modo più semplice" oppure "Aggiungi anche qualche alternativa vegetariana". L'AI impara dalle tue correzioni!

ViviLa Ribelle - L'AI spiegata facile per chi inizia ora

<https://vivilaribelle.com>